

Kursplan – Stand: 08.06.2011

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
9:00							
10:00		9:30–10:30 »Ich habe Rücken« geschlossener HathaYoga-Kurs, Leitung: Sunny	SUNNYmorning – berührt am Vormittag Kurs in Kleingruppen nach vorheriger Terminabsprache Leitung: Sunny	SUNNYmorning – berührt am Vormittag Kurs in Kleingruppen nach vorheriger Terminabsprache Leitung: Sunny			
11:00							
12:00						Diverse SUNNYspecials Zu wechselnden Terminen und Tageszeiten; aktuelle Informationen finden Sie auf der Website sunnyyoga.de	11:00 – 14:00 einmal pro Monat: SUNNYstarter Einführungsworkshop Leitung: Sunny
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	18:00 – 19:30 SUNNYday – bewegt am frühen Abend Leitung: Sunny		18:00 – 19:30 SUNNYday – bewegt am frühen Abend Leitung: Sunny	18:00 – 19:00 »Yoga 30« geschlossener HathaYoga-Kurs, Leitung: Sunny	17:30 – 19:00 SUNNYfriday Leitung: Sunny		17:30 – 19:00 SUNNYsunday Leitung: Joli
19:00							
20:00	20:00 – 21:30 SUNNYnight – beruhigt Richtung gute Nacht Leitung: Sunny	19:30 – 21:00 SUNNYnight – beruhigt Richtung gute Nacht Leitung: Sunny	20:00 – 21:30 SUNNYnight – beruhigt Richtung gute Nacht Leitung: Sunny	19:30 – 21:00 SUNNYnight – beruhigt Richtung gute Nacht Leitung: Sunny			
21:00							
22:00							